

גלריית נוזלי צוואר הרחם

שימי לב שלכל אחת יש את הדפוסים האופייניים לה ואני מאוד ממליצה לך לעבוד עם מדריכה על מנת לאפיין את שלך.

אם הפסקת גלולות לא מזמן, או יש לך שחלות פוליציסטיות או את מניקה, הדפוסים יכולים להיות מעט מבלבלים. אל תתני לזה לייאש אותך, אנו יכולות לעשות את זה ביחד.

בגלריה הזו אני מציגה דומאות אופייניות לנוזלי צוואר הרחם, אבל שלך יכולים להראות אחרת, וזה בסדר!

נוזלי צוואר הרחם מספרים לך בזמן אמת שאת פורייה, אנו פוריות במהלך מחזור עד כשבוע, ושאר הזמן אנו לא פוריות. נוזלי צוואר הרחם יכולים להוות עבורנו אינדיקציה מעולה למצב האסטרוגן שלנו,

למצב הבריאות של צוואר הרחם והנרתיק.

כשאת לומדת את הנורמלי שלך את יכולה לזהות גם אם יש דברים שהם א-נורמליים לך.

נוזלי צוואר הרחם מתחלקים לשלושה סוגים:

בסיס/יבש, לא שיא ונוזלי שיא.

במדריך הקצר הזה, אני מראה כמה דוגמאות לכל אחד מאלו.

אני פה לכל שאלה,

בסיס



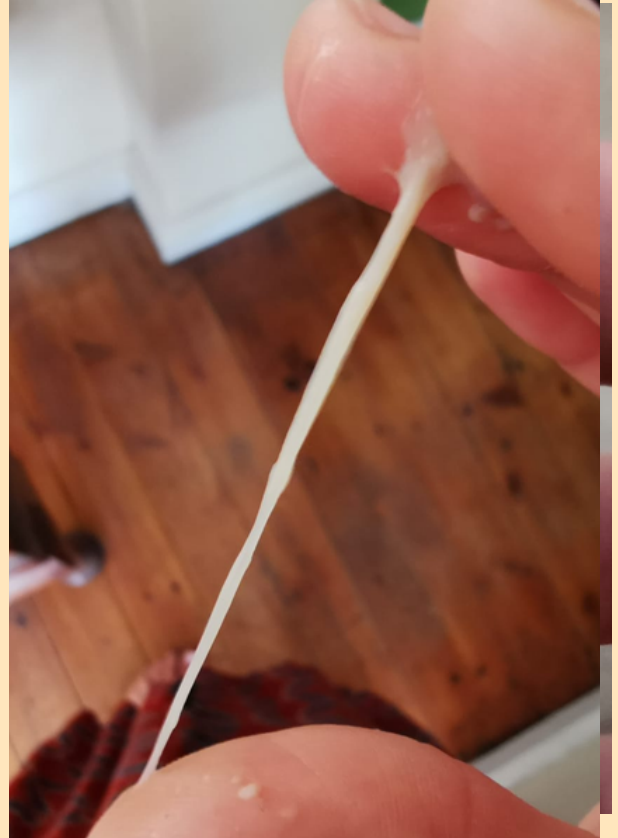
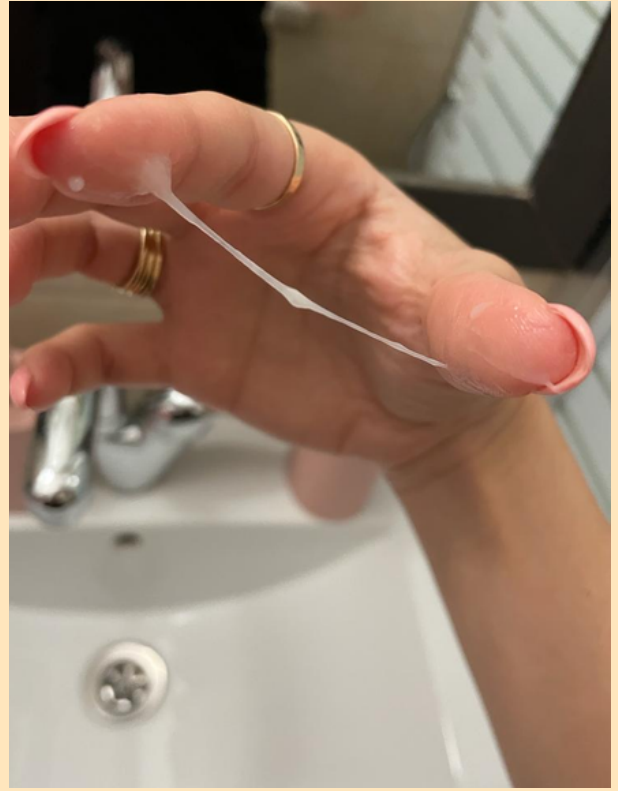
לא-שיא



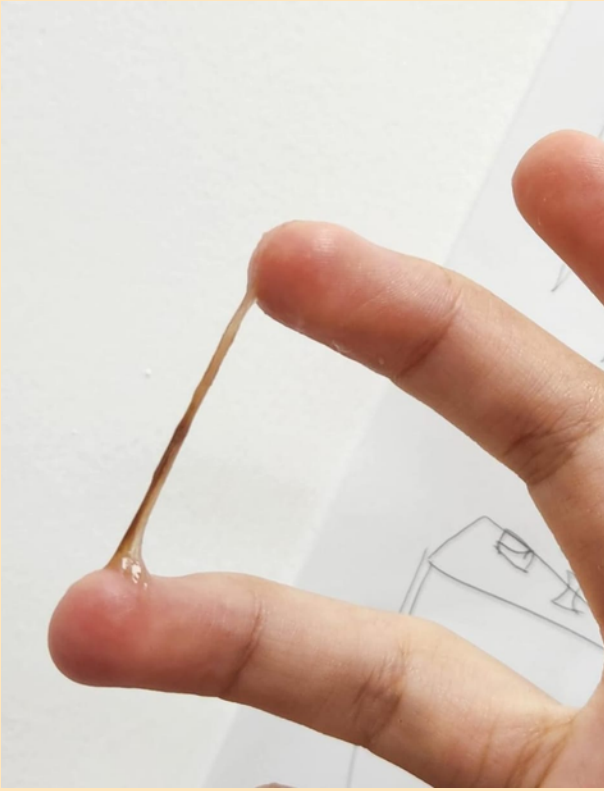
לא-שיא



שיא



שיא



חשוב להדגיש

הגלרייה הזו היא רק עבורך להבין קצת בנושא של נוזלי צוואר הרחם, לראות איך הם נראים וכו.

בשום אופן הגלריה לא פה על מנת ללמד אותך מודעות לפוריות למניעה. כשאנו מדברות על מניעה, יש פה אחריות מאוד גדולה- אחריות לידע שלך, אחריות להתנהלות וחשוב לקחת את הלימוד ברצינות ולהשקיע את האנרגיה הדרושה.

בהצלחה,

רונה